

Prévention primaire du risque suicidaire dans le milieu agricole: Etude réalisée auprès d'élèves en filière professionnelle d'un lycée agricole Présentation de la méthodologie et premiers résultats

DENIEL L.¹, KOPP-BIGAULT C.²
1 Interne en médecine générale au sein du Département de Médecine Générale de la faculté de Rennes
 2 INSERM U1178 Equipe IPSOM, EA 4569

1 Résumé

Le monde professionnel agricole est marqué par un état préoccupant de la santé mentale.
 1 suicide d'agriculteur tous les 2 jours en France.
 La prévention de la santé mentale n'est explicitement mentionnée dans aucun référentiel pédagogique de l'enseignement agricole.

Objectifs:
 -Évaluer les connaissances et le ressenti des futurs acteurs du monde agricole et para-agricole sur la santé au travail dans leur futur métier
 -Identifier des outils de prévention ciblés sur le mal-être en vue de proposer des modalités d'ouverture de la parole et d'accès aux connaissances sur la santé au travail

1

Méthodologie

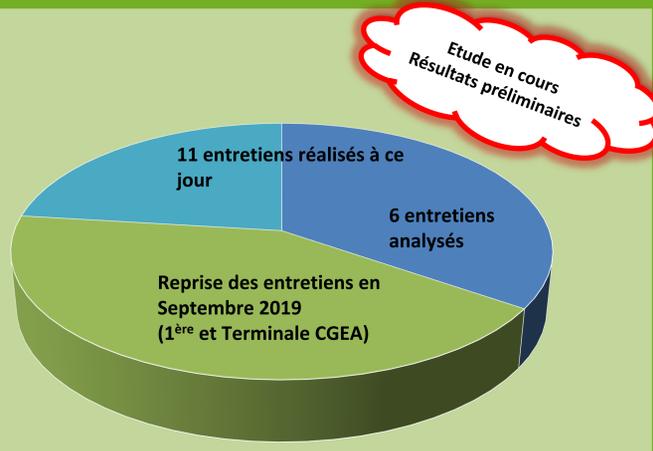
Entretiens individuels, étudiants (mineurs et majeurs) de la 1^{ère} CGEA au BTS 2^{ème} année du lycée agricole public de BREHOULOU, à Fouesnant (Finistère)

Enregistrement audio → Re transcription du Verbatim → Analyse logiciel NVIVO
 Grille Likert d'appréciation des supports de prévention

Méthodologie mixte: qualitative et quantitative (échelle de Likert)

- ✓ Étude validée par:
 - Le comité de thèse du département de médecine générale de Rennes
 - Le comité d'éthique du CHU de Rennes.

2



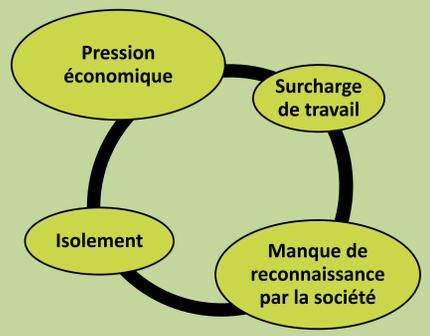
3 Quelles connaissances des risques psycho-sociaux?

- Identification des signes de souffrance psychologique



Bonne connaissance des signes d'alertes

- Quelles représentations des principaux facteurs responsables de la souffrance psychologique dans le domaine agricole?



Identification large et cohérente des causes

3

4 Identification des personnes ressources

- Vers qui orienteraient-ils un proche en souffrance psychologique ?

- 1 Famille - amis
- 2 Médecin traitant
- 3 Psychologue

Pas de connaissances des étudiants sur le rôle du médecin du travail de la MSA
 Réseaux d'entraides très peu identifiés.
 Modification de perception du rôle des psychologues: cité spontanément par la majorité des élèves comme intervenants de 1^{er} choix, avec un à priori positif.

4

5 Prévention au cours des études

- Le mal-être en agriculture, un sujet tabou?

La majorité des étudiants (84%) interrogés considère ce sujet comme tabou pour les générations précédentes pour de nombreuses raisons:

- Crainte de l'opinion de l'entourage
- Sujet banalisé par la population générale
- Sujet de l'ordre de l'intime

mais souhaite une ouverture de la parole dans les années à venir.

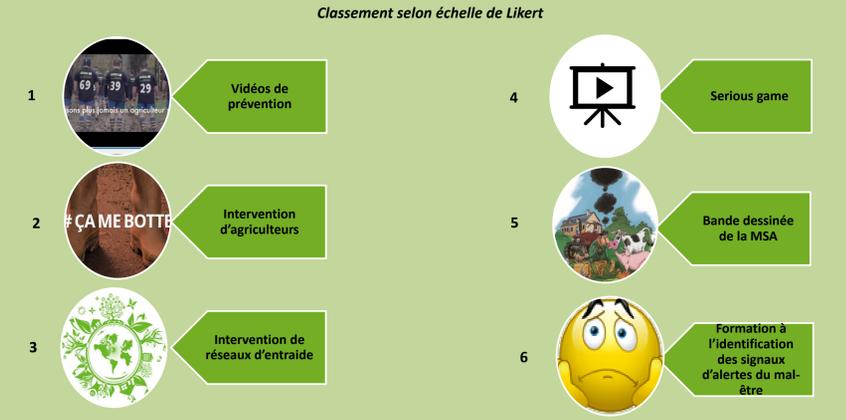
« Bah, vu que l'on ne nous en parle pas, c'est que c'est tabou dans un sens »

Oui	Non
6/6	0/6

Tous les étudiants interrogés souhaitent que la santé au travail, dans son aspect psychologique, soit étudiée durant leurs cursus.

5

6 Propositions d'outils de sensibilisation en cours de formation



Grande motivation des étudiants à visualiser les différents supports de prévention. Propositions de leurs parts d'autres outils.
 Les supports multimédias et témoignages arrivent en tête des préférences.

6

7 Conclusion

-Volonté des élèves d'être informés sur la prévention du mal-être au cours de leurs études.

-Bonne connaissance des signes d'alertes et des facteurs responsables de la souffrance dans le milieu agricole.

-Peu de connaissances sur les actions à mettre en œuvre / personnes à contacter si la situation se présente à eux.

-Nombreuses idées d'intervention de sensibilisation réalisables en lycée.

7

Bibliographie:

- (1) Poyard E, Arriaiah L, Bailly-Salins A, De Almeida E Silva N. Intégration de la Santé au travail dans les formations des futurs éleveurs. Jan 2017;69.
- (2) Observatoire Régional de Santé Bretagne. Observation du phénomène suicidaire en Bretagne - Mortalité et hospitalisations en court séjour.
- (3) Bedague P, Pemignon L, Clappier P, Tron I. 11344 Plan national prévention du suicide 2016-2020.pdf.
- (4) Kopp-Bigault C. Etude exploratoire des déterminants psychosociaux et psychopathologiques à l'oeuvre dans les phénomènes suicidaires en Pays Centre Ouest Bretagne. Perspectives pour une prévention du suicide et des tentatives de suicide en pays COB et en Bretagne.
- (5) Jouenne B. Sous-consommation médicale, prévention et dépistage chez les agriculteurs: une étude qualitative de leurs représentations et comportements en santé réalisée en Ile et Vilaine et Morbihan (Thèse d'exercice). [France]. Université Bretagne Loire; 2017.
- (6) Kervella T. Les Sentinelles: état des lieux d'un dispositif de prévention du suicide chez les travailleurs du monde agricole en Bretagne. 1987;52.