

JUILLET 2025

INFORMATIONS POUR LES FUTURS INTERNES RENNAIS

Dans cette FAQ, vous trouverez toutes les réponses à vos questions !

Sommaire

- Formation en stage
- Formation théorique
- Thèse
- Formations complémentaires
- Cadre de vie
- AIMGER (Association des Internes de Médecine Générale de Rennes)
- Contacts



Formation en stage

En théorie, la formation des internes en médecine générale se déroulera de la manière suivante :

Phase socle (1 an) :

Stage praticien niveau 1

Stage de médecine d'urgence

Phase d'approfondissement (2 ans) :

Stage de médecine polyvalente

Stage de la santé de la femme et de l'enfant (couplé)

Stage praticien niveau 2 (SASPAS)

Stage libre

Phase de consolidation (1 an) :

Stages de Docteur Junior (2 semestres)

En pratique, à Rennes, la maquette est bien respectée. Le stage libre est préférentiellement réalisé en ambulatoire dans les domaines ciblés par la maquette (santé mentale, santé de la personne âgée, santé de la femme ou de l'enfant) ou fléché selon le projet professionnel.

Le contenu précis de la **phase de consolidation** (4^{ème} année de DES) n'est pas encore connu, dans l'attente du décret d'application. Le Département de Médecine Générale (DMG) de Rennes et l'Association des Internes de Médecine Générale de Rennes (AIMGER) participent activement au maintien d'une offre de stage de qualité, soucieux du bien-être des internes et du respect de leurs conditions de travail règlementaires.

Formation théorique

Le tutorat. Un tuteur, médecin généraliste installé en Bretagne, vous est attribué au début de votre premier semestre. Vous devrez le rencontrer deux fois par an. Au cours de ces entretiens, vous serez amenés à discuter vos stages, des difficultés rencontrées s'il y en a eu, et à échanger sur votre projet professionnel. Ce sera également vers lui que vous vous tournerez pour une première validation de vos traces écrites.

Les Récits de Situations Complexes Authentiques (RSCA). Au cours de la formation, il vous sera demandé de rédiger des situations vécues et de prendre du recul sur la pratique en stage. Il est demandé d'en réaliser au moins un par semestre.

Les enseignements. Ils s'organisent sous forme de deux catégories : un tronc commun obligatoire et un parcours libre. Plusieurs dates sont proposées par enseignement afin de permettre aux internes de s'organiser. La participation aux différents congrès de médecine générale et les tests de lecture de certaines revues (Prescrire, Exercer) sont valorisés.

Thèse

La thèse doit être soutenue avant la fin de la phase d'approfondissement (3^e année). Il serait a priori envisagé (*en attente des textes réglementaires*) une dérogation pour soutenir pendant la 4^e année. A Rennes, un nouveau parcours d'accompagnement à la thèse a été créé en 2023 et va permettre à l'ensemble des internes d'être en capacité de soutenir la thèse en 3 ans.

Un accompagnement pour le travail de thèse vous sera proposé à travers le parcours "Recherche" qui fait partie du tronc commun de vos enseignements. Vous bénéficierez de cours de méthodologie, de conseils pour réaliser votre bibliographie, pour rédiger votre fiche de thèse, etc.

Une « commission thèse », constituée d'enseignants du DMG, vous accompagne dans la réalisation de votre thèse, sur un plan méthodologique et réglementaire, en complémentarité avec le directeur de thèse. Une aide à la valorisation des travaux (publication, communication en congrès) est également possible.



Formations complémentaires

Diplômes Universitaires (DU) et Inter-Universitaires (DIU)

La formation théorique du DES de Médecine Générale est déjà dense et vous assurera un bagage important. Si jamais vous aviez un projet précis pour votre exercice futur, des DU et DIU sont parfois accessibles aux internes, à l'Université de Rennes ou dans d'autres subdivisions. Ils sont toutefois davantage à envisager après l'obtention de votre DES. Plus d'infos sur le site de l'université : <https://medecine.univ-rennes.fr/loffre-de-formation-continue>.

Formations Spécialisées Transversales (FST)

Également selon votre projet professionnel, il est possible de réaliser une année supplémentaire pour « colorer » votre parcours et acquérir de nouvelles compétences dans votre exercice de la Médecine Générale. Le nombre de places ouvertes est variable suivant les années.

Pour 2025-2026 : médecine du sport (2), médecine hospitalière polyvalente (6), médecine palliative (5), douleur (4), médecine scolaire (1), addictologie (9), expertise médicale / préjudice corporel (1), ...

Cadre de vie #jhabitelàoùtuparsenvacances

Dans la subdivision, l'ensemble des terrains de stage sont au maximum à 2h de Rennes en voiture et la majorité des stages hospitaliers sont accessibles en train. Un logement à l'internat est accessible lors des stages hospitaliers, sauf au Centre Hospitalier Universitaire de Rennes qui ne dispose pas d'un internat. La recherche de logements est toutefois grandement facilitée par les différents groupes d'internes sur Facebook, et nombre de colocations se transmettent d'internes à internes.



Saint Malo, @Sarah.Bloyet, ancienne secrétaire du DMG

Les stages sont répartis sur l'Ille-et-Vilaine, le Morbihan et les Côtes-d'Armor. La carte de localisation des Centres Hospitaliers (CH) et des médecins généralistes Maîtres de Stage des Universités (MSU) de la subdivision vous donnera une idée de leur localisation : [cliquez ici](#).

Vous remarquerez la proximité des belles plages bretonnes et de leurs activités nautiques, ainsi que le superbe réseau routier pour relier tout cela (4-voies gratuites partout).



Rennes, Instagram @rennesvilleetmetropole 2021

Rennes est une ville à taille humaine, ni trop grande, ni trop petite, très agréable à vivre. Amateurs de musique, d'événements culturels et de galette-saucisse, cette ville est faite pour vous !



Fougères, Instagram @fougerestourisme 2021

AIMGER (Association des Internes de MG de Rennes)

Les internes rennais sont représentés par une association dynamique qui accompagne les internes tout au long de leur cursus.

Choix de stage, soirées formation, partenariats pour les internes, achats groupés de matériel médical, gala ou encore gestion des problèmes en stage en collaboration avec le Département de Médecine Générale, le Centre Hospitalier Universitaire et le Doyen... L'AIMGER sera l'un de vos principaux soutiens tout au long de votre formation !

Le Bureau de l'AIMGER est renouvelé tous les ans, à l'occasion d'une Assemblée Générale, vous serez les bienvenus pour y participer !

Si vous avez d'autres questions, contactez-nous !

Contacts du DMG

Secrétariat : 02 23 23 76 08

secretariat.medecine-generale@univ-rennes.fr

Site : <https://dmg-rennes.fr/>

Facebook :

<https://www.facebook.com/dmgrennes>

Instagram :

<https://www.instagram.com/dmgrennes/>

Contacts de l'AIMGER

Mail : aimgerennes@gmail.com

Site : <https://www.aimger.com>

Facebook :

<https://www.facebook.com/aimger.rennes>

Instagram :

https://www.instagram.com/aimger_medrennes/

Le mot du Directeur du DMG



Le DES de Médecine Générale vous permet de développer toutes les compétences nécessaires pour exercer la médecine générale dans la diversité des territoires (rural, urbain, îles bretonnes...) et des structures (cabinets, maisons de santé pluriprofessionnelles, centres de santé, services hospitaliers...) de la subdivision rennaise.

Vous venez de passer les EDN (Félicitations ! Soufflez bien !) et c'est déjà le moment d'amorcer une réflexion sur votre futur projet professionnel : quelle ville choisir ? Quel cadre de vie ? Quelles formations ?

Cette FAQ, notre site internet et nos réseaux sociaux peuvent vous y aider.

Le DMG de Rennes s'engage auprès des internes dans la préservation du bien-être étudiant et la prise en compte de la diversité des parcours et des projets.

Nous sommes également en confiance pour la réussite de la réforme de la 4^e année de DES ...

Alors à bientôt à Rennes, pour un internat de Médecine Générale formateur et épanouissant !

Pour le DMG, Pr Anthony CHAPRON, Directeur

Le mot de l'association des internes

Chers futurs internes,

L'association des internes de Médecine Générale de Rennes (AIMGER) sera heureuse de vous accompagner tout au long de votre DES !

Nos objectifs sont de défendre vos droits, de vous accompagner au mieux dans vos projets professionnels et dans vos stages mais aussi de faire en sorte que vous appréciiez au mieux notre belle région. A noter qu'un week-end d'accueil des internes de médecine générale aura lieu en octobre, un gala inter-promo début d'année 2026, ainsi que divers événements de cohésion, d'informations et de convivialité tout au long de votre internat.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions !

De plus, si vous avez envie de faire partie de l'association dès la première année, c'est possible !

N'hésitez pas à prendre contact avec nous. Au plaisir de tous vous rencontrer !!

Le Bureau

